Trainingsschema 2025-2026 (voorjaar 2026)

Maandag	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Zaterdag 1																	
Zaterdag 2																	
Zaterdag 3																	
Zaterdag 4									Veld 4 Δ								
Zaterdag 5																	
Vrouwen 1																	
Vrouwen 18+1									Veld 3 (L)								
JO23-1																	
JO23-2									Veld 3 (R)								
JO23-3									Veld 2 (L)								
JO23-4									Veld 2 (R)								
MO20-1																	
JO17-1																	
MO17-1																	
JO16-1																	
JO15-1																	
JO15-2					Veld 3 (L)												
JO14-1																	
JO14-2					Veld 2 (R)												
JO14-3					Veld 2 (L)												
JO13-1	Veld 2 (L)																
MO12-1	Veld 4 (R)																
MO11-1	Veld 4 (R)																
JO12-2	Veld 4 (L)																
JO12-3	Veld 4 (L)																
JO11-1	Veld 3 (R)																
JO11-2	Veld 3 (R)																
JO11-3	Veld 3 (L)																
JO10-1	Veld 5 (L)																
JO10-2	Veld 5 (L)																
JO10-3	Veld 5 (R)																
JO9-1	Veld 2 (R)																
JO9-2	Veld 2 (L)																
JO8-1	Veld 3 (L)																
JO7-1																	
Keeperstraining JO8 t/m JO12																	
Keeperstraining vrouwen																	
Keeperstraining JO13 t/m JO19					Veld 3 (L)												
G1					Veld 3 (R)												
Veteranen zondag (35+)																	
Zondag 2																	
Powervrouwen																	

Dinsdag	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Zaterdag 1								Veld 3									
Zaterdag 2								Veld 2									
Zaterdag 3																	
Zaterdag 4																	
Zaterdag 5																	
Vrouwen 1									Veld 4								
Vrouwen 18+1																	
JO23-1																	
JO23-2																	
JO23-3																	
JO23-4																	
MO20-1									Veld 4								
JO17-1			Veld 3 (L)														
MO17-1			Veld 3 (R)														
JO16-1			Veld 4														
JO15-1	Veld 2 (L)																
JO15-2																	
JO14-1	Veld 2 (R)																
JO14-2																	
JO14-3																	
JO13-1																	
MO12-1																	
MO11-1																	
JO12-2																	
JO12-3																	
JO11-1																	
JO11-2																	
JO11-3																	
JO10-1																	
JO10-2																	
JO10-3																	
JO9-1																	
JO9-2																	
JO8-1																	
JO7-1																	
Keeperstraining JO8 t/m JO12																	
Keeperstraining vrouwen																	
Keeperstraining JO13 t/m JO19																	
G1																	
Veteranen zondag (35+)																	
Zondag 2																	
Powervrouwen																	

Woensdag	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Zaterdag 1																	
Zaterdag 2																	
Zaterdag 3																	
Zaterdag 4									Veld 3 Δ								
Zaterdag 5																	
Vrouwen 1																	
Vrouwen 18+1									Veld 2 (L)								
JO23-1									Veld 2 (R)								
JO23-2									Veld 4 (L)								
JO23-3									Veld 5 (L)								
JO23-4									Veld 5 (R)								
MO20-1																	
JO17-1																	
MO17-1																	
JO16-1					Veld 4 (R)												
JO15-1																	
JO15-2					Veld 2 (R)												
JO14-1																	
JO14-2					Veld 3 (L)												
JO14-3					Veld 3 (R)												
JO13-1	Veld 4 (R)																
MO12-1	Veld 2 (R)																
MO11-1	Veld 3 (R)																
JO12-2	Veld 4 (L)																
JO12-3	Veld 4 (L)																
JO11-1	Veld 5 (L)																
JO11-2	Veld 5 (L)																
JO11-3	Veld 5 (R)																
JO10-1	Veld 3 (R)																
JO10-2	Veld 3 (L)																
JO10-3	Veld 3 (L)																
JO9-1	Veld 2 (R)																
JO9-2	Veld 2 (L)																
JO8-1	Veld 2 (L)																
JO7-1	CVS																
Keeperstraining JO8 t/m JO12	Veld 3 (L)																
Keeperstraining vrouwen					Veld 3 (L)												
Keeperstraining JO13 t/m JO19																	
G1																	
Veteranen zondag (35+)																	
Zondag 2																	
Powervrouwen																	

Donderdag	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Zaterdag 1								Veld 3									
Zaterdag 2																	
Zaterdag 3																	
Zaterdag 4																	
Zaterdag 5																	
Vrouwen 1									Veld 4								
Vrouwen 18+1																	
JO23-1																	
JO23-2																	
JO23-3																	
JO23-4																	
MO20-1									Veld 4								
JO17-1			Veld 4 (L)														
MO17-1			Veld 4 (R)														
JO16-1																	
JO15-1	Veld 3 (L)																
JO15-2																	
JO14-1	Veld 3 (R)																
JO14-2																	
JO14-3																	
JO13-1																	
MO12-1																	
MO11-1																	
JO12-2																	
JO12-3																	
JO11-1																	
JO11-2																	
JO11-3																	
JO10-1																	
JO10-2																	
JO10-3																	
JO9-1																	
JO9-2																	
JO8-1																	
JO7-1																	
Keeperstraining JO8 t/m JO12																	
Keeperstraining vrouwen																	
Keeperstraining JO13 t/m JO19																	
G1																	
Veteranen zondag (35+)																	
Zondag 2																	
Powervrouwen																	

Vrijdag	18	30	19	30	20	30	21	30	22
Zaterdag 1									
Zaterdag 2									
Zaterdag 3									
Zaterdag 4									
Zaterdag 5									
Vrouwen 1									
Vrouwen 18+1									
JO23-1									
JO23-2									
JO23-3									
JO23-4									
MO20-1									
JO17-1									
MO17-1									
JO16-1		Veld 3 (R)							
JO15-1									
JO15-2									
JO14-1									
JO14-2									
JO14-3									
JO13-1									
MO12-1									
MO11-1									
JO12-2									
JO12-3									
JO11-1									
JO11-2									
JO11-3									
JO10-1									
JO10-2									
JO10-3									
JO9-1									
JO9-2									
JO8-1									
JO7-1									
Keeperstraining JO8 t/m JO12									
Keeperstraining vrouwen									
Keeperstraining JO13 t/m JO19									
G1									
Veteranen zondag (35+)					Veld 3 (R)				
Zondag 2					Veld 2				
Powervrouwen					Veld 3 (L)				

Veld 2
Veld 3
Veld 4
Veld 5

CVS (Cees van Swieten veld)
Week Geel = even week
Δ in 2 tijdsblokken: 20.00-21.00 of 21.00-22.00

WEEK GEEL EVEN WEEK

Trainingsschema 2025-2026 (voorjaar 2026)

Maandag	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Zaterdag 1																	
Zaterdag 2																	
Zaterdag 3																	
Zaterdag 4									Veld 4 Δ								
Zaterdag 5																	
Vrouwen 1																	
Vrouwen 18+1									Veld 2 (R)								
JO23-1																	
JO23-2									Veld 2 (L)								
JO23-3									Veld 3 (R)								
JO23-4									Veld 3 (R)								
MO20-1																	
JO17-1																	
MO17-1																	
JO16-1																	
JO15-1																	
JO15-2					Veld 4 (R)												
JO14-1																	
JO14-2					Veld 2 (R)												
JO14-3					Veld 2 (L)												
JO13-1	Veld 5 (L)																
MO12-1	Veld 3 (R)																
MO11-1	Veld 3 (R)																
JO12-2	Veld 3 (L)																
JO12-3	Veld 3 (L)																
JO11-1	Veld 4 (R)																
JO11-2	Veld 4 (R)																
JO11-3	Veld 4 (L)																
JO10-1	Veld 2 (L)																
JO10-2	Veld 5 (R)																
JO10-3	Veld 5 (R)																
JO9-1	Veld 2 (R)																
JO9-2	Veld 2 (R)																
JO8-1	Veld 2 (L)																
JO7-1																	
Keeperstraining JO8 t/m JO12																	
Keeperstraining vrouwen																	
Keeperstraining JO13 t/m JO19					Veld 3 (L)												
G1					Veld 3 (R)												
Veteranen zondag (35+)																	
Zondag 2																	
Powervrouwen																	

Dinsdag	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Zaterdag 1								Veld 3									
Zaterdag 2								Veld 2									
Zaterdag 3																	
Zaterdag 4																	
Zaterdag 5																	
Vrouwen 1									Veld 4 (L)								
Vrouwen 18+1																	
JO23-1																	
JO23-2																	
JO23-3																	
JO23-4																	
MO20-1									Veld 4 (R)								
JO17-1			Veld 3 (L)														
MO17-1			Veld 3 (R)														
JO16-1			Veld 4														
JO15-1	Veld 2 (L)																
JO15-2																	
JO14-1	Veld 2 (R)																
JO14-2																	
JO14-3																	
JO13-1																	
MO12-1																	
MO11-1																	
JO12-2																	
JO12-3																	
JO11-1																	
JO11-2																	
JO11-3																	
JO10-1																	
JO10-2																	
JO10-3																	
JO9-1																	
JO9-2																	
JO8-1																	
JO7-1																	
Keeperstraining JO8 t/m JO12																	
Keeperstraining vrouwen																	
Keeperstraining JO13 t/m JO19																	
G1																	
Veteranen zondag (35+)																	
Zondag 2																	
Powervrouwen																	

Woensdag	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Zaterdag 1																	
Zaterdag 2																	
Zaterdag 3																	
Zaterdag 4									Veld 3 Δ								
Zaterdag 5																	
Vrouwen 1																	
Vrouwen 18+1									Veld 2 (L)								
JO23-1									Veld 3 A								
JO23-2									Veld 4 (L)								
JO23-3									Veld 5 (L)								
JO23-4									Veld 5 (R)								
MO20-1																	
JO17-1																	
MO17-1																	
JO16-1					Veld 4 (R)												
JO15-1																	
JO15-2					Veld 2 (R)												
JO14-1																	
JO14-2					Veld 3 (L)												
JO14-3					Veld 3 (R)												
JO13-1	Veld 3 (R)																
MO12-1	Veld 4 (R)																
MO11-1	Veld 4 (R)																
JO12-2	Veld 4 (L)																
JO12-3	Veld 4 (L)																
JO11-1	Veld 5 (L)																
JO11-2	Veld 5 (L)																
JO11-3	Veld 5 (R)																
JO10-1	Veld 2 (R)																
JO10-2	Veld 2 (L)																
JO10-3	Veld 2 (L)																
JO9-1	Veld 3 (L)																
JO9-2	Veld 3 (L)																
JO8-1	Veld 2 (R)																
JO7-1	CVS																
Keeperstraining JO8 t/m JO12	Veld 3 (L)																
Keeperstraining vrouwen					Veld 3 (L)												
Keeperstraining JO13 t/m JO19																	
G1																	
Veteranen zondag (35+)																	
Zondag 2																	
Powervrouwen																	

Donderdag	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Zaterdag 1								Veld 3									
Zaterdag 2																	
Zaterdag 3																	
Zaterdag 4																	
Zaterdag 5																	
Vrouwen 1									Veld 4 (L)								
Vrouwen 18+1																	
JO23-1																	
JO23-2																	
JO23-3																	
JO23-4																	
MO20-1									Veld 4 (R)								
JO17-1			Veld 4 (L)														
MO17-1			Veld 4 (R)														
JO16-1																	
JO15-1	Veld 3 (L)																
JO15-2																	
JO14-1	Veld 3 (R)																
JO14-2																	
JO14-3																	
JO13-1																	
MO12-1																	
MO11-1																	
JO12-2																	
JO12-3																	
JO11-1																	
JO11-2																	
JO11-3																	
JO10-1																	
JO10-2																	
JO10-3																	
JO9-1																	
JO9-2																	
JO8-1																	
JO7-1																	
Keeperstraining JO8 t/m JO12																	
Keeperstraining vrouwen																	
Keeperstraining JO13 t/m JO19																	
G1																	
Veteranen zondag (35+)																	
Zondag 2																	
Powervrouwen																	

Vrijdag	18	30	19	30	20	30	21	30	22
Zaterdag 1									
Zaterdag 2									
Zaterdag 3									
Zaterdag 4									
Zaterdag 5									
Vrouwen 1									
Vrouwen 18+1									
JO23-1									
JO23-2									
JO23-3									
JO23-4									
MO20-1									
JO17-1									
MO17-1									
JO16-1		Veld 3 (R)							
JO15-1									
JO15-2									
JO14-1									
JO14-2									
JO14-3									
JO13-1									
MO12-1									
MO11-1									
JO12-2									
JO12-3									
JO11-1									
JO11-2									
JO11-3									
JO10-1									
JO10-2									
JO10-3									
JO9-1									
JO9-2									
JO8-1									
JO7-1									
Keeperstraining JO8 t/m JO12									
Keeperstraining vrouwen									
Keeperstraining JO13 t/m JO19									
G1									
Veteranen zondag (35+)					Veld 3 (R)				
Zondag 2					Veld 2				
Powervrouwen					Veld 3 (L)				

Veld 2
Veld 3
Veld 4
Veld 5

CVS (Cees van Swieten veld)
Week Groen = oneven week
Δ in 2 tijdsblokken: 20.00-21.00 of 21.00-22.00

WEEK GROEN ONEVEN WEEK