



# Regels Trainingen

Om de trainingen goed te laten verlopen zijn regels opgesteld waar iedereen zich aan dient te houden.

- Houd u aan de tijden en de velden die in het trainingsschema staan. Dit om ervoor te zorgen dat eenieder zijn of haar minuten kan maken. Langer op een veld blijven heeft gevolgen voor de groep die erna komt. Houd rekening met elkaar en wijk niet af van het trainingsschema. Ga dus niet zomaar op een ander veld trainen.
- Indien de weersomstandigheden daarvoor aanleiding geven, worden de velden gekeurd. Dat kan leiden tot een gedeeltelijke of gehele afkeuring. We proberen dat zoveel mogelijk te beperken, maar het weer hebben we uiteraard niet in de hand. Het kan ook voorkomen dat in de tijd tussen keuren en trainen de weersomstandigheden dusdanig wijzigen, dat de velden geheel of gedeeltelijk onbespeelbaar worden of dat trainen onverantwoord is door het uitbreken van hevig noodweer. Neem dan als trainer de verantwoording en besluit zelf om wel of niet door te gaan.
- De doelgebieden dienen vrijgehouden te worden. Op de velden moeten ook wedstrijden gespeeld worden. De trainingen dienen daarom zoveel mogelijk over het hele veld verspreid te worden. Ga dus **geen** oefendoel in de vaste doelen zetten. Gebruik van de vaste doelen is niet toegestaan.
- Doe het korte werk tijdens de warming-up zoveel mogelijk buiten het veld en zeker niet op de lijnen van het strafschoopgebied!
- Er is veel materiaal aanwezig, maar ruim al het materiaal na de trainingen op. Dat geldt zeker voor de oefendoelen die na de training langs de kant, over de veldomheining, gezet dienen te worden.
- Neem de ballen, hoedjes, pionnen en hesjes na afloop mee naar het kleedkamercomplex. Zoekgeraakte ballen worden niet vervangen.
- Zorg dat de kleedkamer na afloop schoon is en doe de lichten uit.

Afwijken van bovenstaande punten kan alleen na toestemming van het bestuur of de consul.

Suggesties zijn altijd welkom. Neem dan even contact op met het bestuur, zodat bekeken kan worden wat de mogelijkheden zijn.

Het zijn kleine dingen die niet veel tijd kosten, maar waar we allen profijt van hebben. Wij rekenen op ieders medewerking om het trainen met elkaar goed te laten verlopen.